



### Deprem Nedir?

Tektonik kuvvetlerin veya volkan faaliyetlerinin etkisiyle yer kabuğunun kırılması sonucunda ortaya çıkan enerjinin sismik dalgalar hâlinde yayılarak geçtikleri ortamları ve yeryüzünü kuvvetle sarsması olayıdır.

### **DEPREM ÖNCESİ ALINACAK ÖNLEMLER**

- Evlerde, okullarda ve işyerlerinde değişik büyüklükte depremlere karşı senaryolar hazırlanmalı, tatbikatlar yapılmalıdır.
- İlk yardım kurslarına katılmamız veya ilk yardımla ilgili bilgileri içeren kitap, broşür gibi yayınları evimizde bulundurmalıyız.
- Sabitlenmemiş devrilebilecek eşyaları pencerelerden uzağa yerleştirmeli, gece yatarken oda kapılarını açık bırakmalıyız.
- Elektrik, gaz ve su şebekelerinin gerektiğinde kapatılabilmesi için ana şalter ve vanalarının yerlerini ve nasıl kapatılacağını öğrenmeliyiz.
- Ev veya işyerlerimizde yangın söndürme cihazı bulundurmalıyız ve bu cihazın nasıl kullanılacağını öğrenmeliyiz.
- Acil durumlarda ihtiyaç duyacağımız ilk yardım malzemesi, yedek pil ve pilli radyo, el

feneri, temizlik malzemeleri, sinyal düdüğü, mum, kibrit, kuru gıda ve bisküvi gibi malzemeleri koyacağımız **KİŞİSEL ACİL DURUM ÇANTASI** hazırlanmalı ve kolayca erişebileceğimiz bir şekilde hazır bulundurmalıyız.

- En güvenli ve hayat üçgeni oluşturabilecek sağlam bir masa, sıra, içi kitap ya da çamaşır dolu sandık, dolgun ve hacimli koltuk, kanepeler, çeyyat, para kasası, kalorifer petekleri, mutfak tüpü, döküm küvet, fırın, çamaşır-bulaşık makinelerinin yanı sıra gibi yerleri önceden belirlemeliyiz.
- En güvenli yerler ile hasar görebilecek ve/veya verebilecek eşyaları belirlemeliyiz. Su ısıtıcısı ve soba; üzeri fazla yüklü ve bir yere bağlı olmadan duran kitaplık, vitrin, mutfak dolabı ve raflar; dolap veya raflarından kayıp düşebilecek elektronik eşyalar ile lamba, saksı ve avize gibi asılı duran eşyaları sabitlemeli veya emniyetli hale getirmeliyiz.
- Zehirli, patlayıcı, yanıcı maddeleri düşmeyecek bir konumda sabitlemeli ve kırılmayacak bir şekilde depolamalıyız. Bu maddelerin üzerlerine fosforlu, belirleyici etiketler koymalıyız.
- Binadan acilen kaçmak için kullanılacak yollardaki tehlikeleri ortadan kaldırmalı, bu yolları işaretlemen, buralara gereksiz eşya ve malzeme koymamalıyız.
- Ev, okul ve işyeri içinde güvenliği sağlamak için bir “Deprem Güvenlik Planı” hazırlayıp, bu plana göre nasıl davranmamız gerektiğinin tatbikatını zaman zaman yapmalıyız.

- Asansörlerin kapı yanlarına “Deprem Sırasında Kullanılmaz” levhası asmalıyız.
  - Aile bireyleri ile topluca deprem sırasında nasıl korunacağımız hususunda sohbet ve alıştırmalar yapmalıyız.
  - Bulduğumuz mekândan deprem sonrası hangi yoldan ne şekilde ayrılacağımızı belirleyen “Tahliye Planı” hazırlamalıyız.
  - Aile bireylerimiz ile iletişimi sağlamak için “Deprem Sonrası Buluşma Planı” hazırlamalıyız.
  - Ailemize ait önemli belge ve bilgilerin bir suretini evimizin dışında emniyetli bir yerde saklamalıyız.
  - Depremün gece meydana gelebileceğini düşünerek, yatağımızı pencerenin önünden ve eşyaların dökülebileceği yerlerden uzak yerleştirmeliyiz.
  - Acil durumlarda yardım istemek için (Sivil Savunma, Polis, Jandarma, Hastaneler, Kızılay gibi) önemli telefon numaralarını öğrenmeliyiz.
- ### **DEPREM SIRASINDA ALINACAK ÖNLEMLER**
- Mümkün olduğunca sakin olmalıyız.
  - Mümkünse acil durum çantamızı da yanımıza alarak daha önceden tespit ettiğimiz güvenli ve hayat üçgeni oluşturabilecek bir yere yakında bulunan kitap, yastık ... gibi malzeme ile başımızı koruyarak ya da başımızı iki elimizin arasına alarak ve dizlerimizi karnımıza doğru çekip vücut hacmimizi küçülterek (cenin konumunda) uzanmalıyız.
  - Yer sarsıntısı durana kadar (en az 60 saniye) saklandığımız yerden çıkmamalıyız.

- Sabitlenmemiş veya devrilebilecek eşyalardan, yüksek ya da tehlikeli yerde bulunan zehirli madde ve sıvılardan, sobalardan, şömine ve ocaklardan uzak durmalıyız.
- Merdivenlerden, balkonlardan, asansörlerden ve sütunsuz geniş alanlı yerlerden uzaklaşmalıyız.
- Gazla ve elektrikle çalışan aletler açıksa, kapatmalıyız.
- Asansörü kesinlikle kullanmamalıyız. Asansörde isek kat çıkış düğmesine basarak asansörü terk etmeliyiz.



## DEPREMDEN SONRA ALINACAK ÖNLEMLER

- Sakin olmaya çalışmalıyız.
- Tehlikeli bir durum olup olmadığını kontrol etmeliyiz. Tüp, elektrik, su ve varsa doğalgazı kontrol etmeliyiz. Elektrik fişlerini prizden çekmeli veya şalteri kapatmalıyız. Su ve doğalgaz ana vanalarını kapatmalıyız.
- Tehlikeli durum olup olmadığını kontrolü yapıldıktan ve gerekli emniyet tedbirleri alındıktan sonra önceden hazırladığımız acil durum çantası ile ihtiyaç duyacağımız diğer malzemeleri yanımıza alarak bulunduğumuz yeri kontrollü, hızlı, dikkatli sakın bir şekilde terk etmeli ve buluşma noktasına gitmeliyiz.
- Kurulan Kriz Merkezlerine giderek, içinde bulunduğumuz durum hakkında bilgi vermeliyiz.
- Bina zarar görmemiş ise içeri girmek için en az bir saat beklemeli, ilgililerin görüş ve duyurusu doğrultusunda hareket etmeli ve onların izni alınmadıkça içeriye girmemeliyiz.
- Yıkılan binalarda yardıma ihtiyacı olanlara kurtarma, ilk yardım ve enkaz kaldırma çalışmalarında yardımcı olmalıyız.
- Telefon hatlarını meşgul etmemeliyiz.
- Mecbur kalmadıkça trafiğe çıkmamalıyız.
- Sadece resmi kaynakların açıklama ve uyarılarına uymalı, kulaktan kulağa yayılan şayialara ve söylentilere inanmamalıyız.
- Aile içinde birbirimizle dayanışma halinde olmalıyız. Özellikle çocukları olayın etkisinden uzaklaştırmalıyız.

- Kurtarma ve sosyal yardımlar sırasında panik ve kargaşaya yol açmadan ilgili ve görevlilere yardımcı olmalıyız.
- Deniz kenarı yerleşimlerinde, dev dalgaların oluşması olasılığına karşı deniz kenarından uzaklaşmalıyız.

